

GRUPO DE MEDITACIÓN DE “LA SCUOLA DEL SOLE”

NIVEL 2 Parte 4a

INTRODUCCIÓN

Estas lecciones se extraen en gran parte de los escritos del tibetano, en particular La luz del alma, la telepatía y el glamour: un problema mundial, y El alma y su mecanismo de Alice Bailey. La mayoría de los libros azules son transferencias telepáticas del tibetano a Alice Bailey, pero cuatro de los libros fueron escritos por ella sola.

La Luz del Alma es un tratado sobre Raja Yoga, es una paráfrasis más que una traducción literal de los Yoga Sutras de Patanjali, y está diseñado para interpretar los sutras para la mente occidental.

En La luz del alma se discute la cuestión de la “unión”, los obstáculos y obstáculos y los medios para superarlos. El estudiante debe tener en cuenta que unión es el término utilizado en este trabajo de Raja Yoga para referirse a la integración espiritual o fusión del alma-personalidad, mientras que la integración se aplica a la personalidad y las diversas etapas de desarrollo dentro de la triple personalidad y que deben preceder a la unión. Ambos son esenciales si queremos lograr nuestro objetivo de integración en el quinto reino, la jerarquía espiritual.

Un estudio y una práctica cuidadosos de Raja Yoga y un conocimiento sólido del papel que desempeña el cuerpo etérico pueden darnos una comprensión profunda de lo que está involucrado en el proceso de integración, y permitirnos acelerar ese proceso para que podamos construir conscientemente esa herramienta de trabajo del verdadero discípulo, una personalidad integrada e infundida por el alma.

Como muchos estudiantes que trabajan en idiomas distintos al inglés pueden no tener ediciones de La luz del alma y los otros libros en su propio idioma, estamos incorporando en los documentos de la lección aquellos pasajes que son de fundamental importancia.

Las primeras lecciones están destinadas a sentar las bases del conocimiento de los principales sistemas de Yoga, con énfasis en Raja Yoga. Se presta atención al tema de las glándulas y el comportamiento humano y la naturaleza y función del cuerpo etérico.

A partir de estas bases podemos avanzar para obtener un conocimiento práctico y práctico de nosotros mismos como personalidades, que es esencial para la realización del objetivo de la infusión del alma.

EL CAMINO

Por el tibetano, estrofas para discípulos

No busques, oh Bendito dos veces, alcanzar la esencia espiritual antes de que la mente absorba. No así se busca la sabiduría. Solo a quien tiene la mente a raya y ve el mundo como en un espejo se le puede confiar con seguridad el sentido interior. Sólo quien sabe que los cinco sentidos no son más que ilusión, y que nada queda salvo los dos que están por delante, puede ser admitido en el secreto del Cruciforme traspuesto.

El camino que recorre el Servidor es el camino del fuego que atraviesa su corazón y conduce a la cabeza. No es en el camino del placer, ni en el camino del dolor donde se puede tomar la liberación o que llega la sabiduría. Es por la trascendencia de los dos, por la mezcla del dolor con el placer, que se alcanza la meta, esa meta que está por delante, como un punto de luz visto en la oscuridad de una noche de invierno. Ese punto de luz puede traer a la mente la diminuta vela en algún ático lúgubre, pero, a medida que el camino que conduce a esa luz se recorre a través de la mezcla de los opuestos, ese punto frío y parpadeante crece con un resplandor constante hasta que el cálido La luz de alguna lámpara encendida llega a la mente del vagabundo, por cierto.

Adelante, El Peregrino, con firme perseverancia. No hay luz de velas ni lámpara de tierra alimentada con aceite. Siempre el resplandor crece hasta que el camino termina en un resplandor de gloria, y el vagabundo a través de la noche se convierte en el hijo del sol y entra dentro de los portales de ese orbe radiante.

(Tratado sobre los siete rayos, vol. V, p. 761)

LOS SISTEMAS DE YOGA

La enseñanza sistemática del Yoga es una parte importante de las Escrituras hindúes. El yoga es la unión o identificación del yo inferior con el superior, y el método utilizado dependerá en gran medida de las ideas de los seguidores de los diferentes sistemas de yoga sobre la naturaleza superior.

Generalmente, se considera que el yoga es de cuatro tipos, y es útil comprender y reconocer la distinción entre ellos. Hay muchos maestros diferentes en este momento que dan la verdad a lo largo de muchas líneas diferentes, y es útil saber bajo qué encabezado genérico se podría suponer que caen sus enseñanzas.

HATHA YOGA

Esto ha sido definido por un maestro hindú como la ciencia del control del cuerpo y de la mente, y su objetivo es la perfección corporal. Busca controlar la mente a través del control del cuerpo y es muy materialista en su punto de vista. Si persiste,

pone bajo control consciente todos aquellos órganos del cuerpo (como el corazón, el estómago, los pulmones) que ahora realizan sus funciones automáticamente, habiéndose desarrollado el control de la expresión física en la antigua Lemuria.

El Hatha Yoga es definido por H.P. Blavatsky como la "forma inferior de práctica del yoga; uno que usa medios físicos para propósitos de autodesarrollo espiritual. Es lo opuesto al Raja Yoga ". Los seguidores del Hatha Yoga afirman desarrollar los poderes del alma.

Mediante la adopción de ciertas posturas, la regulación de la respiración y otros métodos psicofísicos, se busca el crecimiento del alma. Debe recordarse, sin embargo, que es muy posible desarrollar ciertos poderes del alma, o siddhis, y no ser espiritual.

Los muchos tipos de ejercicios físicos y posturas son más difíciles de adquirir, especialmente cuando los realiza un estudiante occidental, y con frecuencia conducen a graves condiciones físicas.

El Hatha Yoga es condenado universalmente por maestros espirituales en la India y en otros lugares. El entrenamiento atlético científico es la contraparte occidental.

En comparación, en Raja Yoga, el control del cuerpo se obtiene a través de las envolturas inferiores o los cuerpos que se ponen bajo el control de las superiores. El cuerpo obedece al Pensador, pero no interfiere con sus funciones.

LAYA YOGA

Este yoga es la contraparte psíquica del Hatha Yoga y concierne al cuerpo de vitalidad y al control de las energías y fuerzas que circulan por él. Un centro laya es un punto focal de energía. Este método busca poner bajo control consciente:

1. La respiración.
2. Las actividades de los siete centros:
 - (a) El centro en la base de la columna vertebral.
 - (b) El centro sacro.
 - (c) El centro del plexo solar.
 - (d) El centro del corazón.
 - (e) El centro de la garganta.
 - (f) El centro entre las cejas, el centro ajna.
 - (g) El centro de la cabeza.

3. El fuego de kundalini en la base de la columna y los tres canales espinales:

- (a) Yendo.
- (b) Pingala.
- (c) El sushumna.

Sus métodos son brevemente:

- (a) El control de la respiración y la consecuente ralentización de la acción del corazón y, por tanto, de los procesos corporales.
- (b) La audición de los sonidos de los aires vitales dentro de la cabeza.
- (c) El contacto con los centros y la audición del sonido de cada centro.
- (d) El despertar del fuego kundalini a través de la respiración y fórmulas.
- (e) La progresión dirigida del fuego a través de los centros hasta cubrir todo el sistema.
- (f) El retorno consciente del fuego a su hogar en la base de la columna vertebral, y luego la facilidad en su utilización.

Este yoga afecta poderosamente al sistema nervioso, y su práctica por aquellos que no están espiritualmente preparados y no están preparados y que no están dirigidos por un adepto es responsable de la locura, el neuroticismo y la condición desequilibrada de muchos de sus devotos, particularmente en Occidente.

En Raja Yoga, sin embargo, son las envolturas más elevadas las que se nutren para que su actividad pueda gobernar al yo inferior. Las facultades psíquicas superiores se despiertan por el crecimiento de esta naturaleza superior que, trabajando desde arriba, vivifica los vehículos inferiores de la conciencia. Pero en las prácticas de Hatha y Laya Yoga solo se ven afectadas las tres capas inferiores. Los dos superiores, la envoltura de la mente superior y de la intuición, sólo se ven afectados en la medida en que violentas perturbaciones astrales puedan alcanzar el plano del intelecto. La identificación con la mente superior no se puede obtener por este método.

BHAKTI YOGA

La práctica del Bhakti Yoga tiene como característica básica la devoción hacia su objetivo. Participa algo de la naturaleza del Raja Yoga, pero este último va más allá o se suma a la intensa aspiración de la naturaleza emocional. En Bhakti Yoga, la aspiración dirige la atención a las regiones superiores del plano emocional y las energías de las envolturas superiores se activan a partir de la similitud de su naturaleza con la aspiración subyacente. En Raja Yoga hay una construcción gradual de las envolturas superiores mediante métodos espirituales que combinan las facultades mentales y emocionales, y nutriéndolas deliberadamente, su

actividad comienza a preponderarse. Debido al retiro gradual del énfasis de la vida de las envolturas inferiores, se efectúa una transferencia de la conciencia y el Pensador por fin habita en lo superior, que se ha convertido en un vehículo adecuado de la conciencia.

MANTRA YOGA

Este es un sistema de Yoga que afecta principalmente a la materia de los vehículos inferiores de la conciencia, y en su aspecto más elevado suele ser de gran ayuda en Raja Yoga. Mantra Yoga depende del sonido, el gran sistema de vibración, mediante el cual se construyen todas las formas en el universo. Un MANTRA es una oración compuesta de sílabas que producen un conjunto definido de vibraciones cuando se pronuncia. En los planos más bajos, las vibraciones juegan con la materia más sutil del cuerpo psíquico, haciéndolo vibrar de acuerdo con el Mantra. Cuanto mayor sea el conocimiento con el que se hace esto, más potente será el resultado. Mediante la repetición continua de estos sonidos, los cuerpos inferiores se armonizan y, si el pensamiento incorporado en el Mantra también se repite en la mente, la naturaleza inferior se aquietá. De este modo, la mente está capacitada para concentrarse en los planos superiores de conciencia y recibir de ellos vibraciones que construye en sí misma. La base de todos los Mantras está en la Palabra Sagrada, el OM. El aspecto superior de esta forma de Yoga es aquietar la naturaleza inferior, para hacer más posible la actividad de la superior. Con el aquietamiento de la mente inferior, las envolturas inferiores se iluminan con el conocimiento verdadero y sus ilusiones se revelan a la vista del aspecto superior, el verdadero yo.

RAJA YOGA

En la teoría y práctica del Raja Yoga encontramos que se estudia la naturaleza de la conciencia mental, que la evolución del intelecto y de la mente superior acompaña el entrenamiento moral y el control de la conciencia astral necesaria en cualquier forma de verdadero Yoga. Raja Yoga busca controlar la naturaleza inferior y el cuerpo a través de la mente, al igual que el Hatha Yoga busca controlar la mente a través del cuerpo.

La conciencia es el aspecto de la conciencia o la mente de la Vida Una que trabaja en la materia y con ella. Su extensión se mide por la capacidad de la materia que anima a responder a impactos o vibraciones. Esta facultad de la conciencia es inseparable de la materia, aunque en las formas más bajas su manifestación puede estar casi oculta. La conciencia en las formas más bajas de la materia se manifiesta como afinidad. No puede haber materia sin espíritu; los dos son aspectos de la Vida Una y la conciencia es inherente a todas las formas. Una forma de pensamiento posee vida y conciencia, que son inseparables de los materiales de los que está hecha; responde a impactos de naturaleza similar. Las envolturas del espíritu, que se forman a partir de la materia de los planos astral y mental, tienen una conciencia independiente que funciona de manera semindependiente según su naturaleza. Así,

la naturaleza de la conciencia astral y mental será proporcional a los materiales de los que se componen estos vehículos. En estas envolturas se construyen tipos cada vez más elevados de materia, desarrollados por la selección deliberada del yo superior, que se esfuerza por utilizar estos vehículos para su propósito y para controlar su actividad independiente. Mediante el método del Hatha Yoga se busca el control directamente sobre la vida que habita en las diversas formas de materia de las que están hechas las envolturas.

Raja Yoga, mientras construye sistemáticamente estos cuerpos con materia cada vez más fina, lo hace a través de la atención al espíritu interno, el "Rey sobre las vidas inferiores". La vida en esta materia queda así bajo el control del yo superior, con las sensaciones independientes del cuerpo y las naturalezas astrales que obedecen a la mente que las controla ...

Algunas definiciones de Raja Yoga

1. Es instrucción sobre la ciencia de la unión. (Patanjali I.1.)
2. La unión se "logra mediante la subyugación de la naturaleza psíquica y la restricción de la chitta o materia mental". (Ibíd., I.2.)
3. Esta unión se produce de las siguientes maneras, siendo ambas expansiones de la declaración anterior:
 - (a) La paz de la chitta (o materia mental) se logra mediante la práctica de la simpatía, la ternura, la firmeza de propósito y el desapasionamiento con respecto al placer o al dolor, o hacia todas las formas del bien y del mal. (Ibíd. I.33., Compárese con III.23.)
 - (b) La paz del chitta también se produce mediante la regulación del prana o aliento vital. (Ibíd. I.34.)
4. Es la ciencia que nos enseña cómo obtener la experiencia directa de Dios y cómo percibir.
5. La ciencia del Raja Yoga propone un método práctico y científicamente elaborado para enseñar la verdad de Dios.
6. La ciencia del Raja Yoga propone dar a los hombres los medios para observar los estados internos, y ese medio es la mente misma. Produce la introspección necesaria.
7. El método para obtener el conocimiento de la mente como instrumento de iluminación es la concentración, que es la mente que estudia la mente.
8. El objetivo de todas las enseñanzas de Raja Yoga es, en primer lugar, la concentración de la mente, luego cómo descubrir los hechos en nuestras propias mentes, luego cómo generalizar a partir de esos hechos y así formar nuestras propias conclusiones, además de la adición de nuevos y más incluyendo hechos.

9. Raja Yoga dice: No creas nada hasta que lo descubras por ti mismo.
10. La ciencia del Raja Yoga toma como uno de sus fundamentos que el mundo externo no es más que la forma burda del mundo interno o sutil.
11. Raja Yoga propone partir del mundo interno, estudiar la naturaleza interna y aprender a controlar los mundos externo e interno.
12. La ciencia del Raja Yoga se basa en una antigua filosofía india llamada filosofía Sankhya.
13. La filosofía Sankhya enseña que:
 - (a) La percepción viene a través de instrumentos.
 - (b) Los instrumentos transmiten lo que se percibe en la mente.
 - (c) La mente lo lleva a la facultad determinante.
 - (d) El alma lo recibe.
- De esta forma se reciben sensaciones.
14. Con la excepción del alma, todos estos son materiales.
15. La mente es un instrumento para el uso del alma.
16. La mente tiene el poder de mirar hacia adentro.

17. El verdadero yogui sigue conscientemente cada etapa: la recepción de la sensación, su recepción por la mente, el trabajo de la facultad determinante y su transmisión al alma.

LA CIENCIA DE RAJA YOGA

La ciencia del Raja Yoga, o la "ciencia real del alma", tal como la estableció su principal exponente, Patanjali, finalmente encontrará su mayor demostración en Occidente. Esto se debe al hecho de que, según la ley cíclica, la quinta raza raíz (en su quinta subraza) debe inevitablemente tocar su punto más alto. Ese punto, en la economía de las razas, se ve ejemplificado en el uso correcto de la mente y su uso por el alma para el logro de objetivos grupales y el desarrollo de la conciencia grupal en el plano físico.

Hasta ahora, la mente ha sido prostituida con fines materiales o ha sido divinizada. A través de la ciencia del Raja Yoga, la mente será conocida como el instrumento del alma y el medio por el cual el cerebro del aspirante se ilumina y se adquiere conocimiento de aquellos asuntos que conciernen al reino del alma ...

Todos los diversos yogas han tenido su lugar en el desarrollo del ser humano. En la primera raza puramente física, que se llama Lemur, el Yoga impuesto en ese

momento a la humanidad infantil era el Hatha Yoga, el Yoga del cuerpo físico, ese Yoga que pone en uso y manipulación consciente los diversos órganos, músculos y partes del cuerpo. el marco físico. El problema ante los adeptos de esa época era enseñar a los seres humanos, que entonces eran poco más que animales, el propósito, significado y uso de sus diversos órganos, para que pudieran controlarlos conscientemente, y el significado del símbolo del ser humano. figura. Por lo tanto, en esos primeros días, a través de la práctica del Hatha Yoga, el ser humano llegó al portal de la iniciación. En ese momento, el logro de la tercera iniciación, que resultó en la transfiguración de la personalidad, fue la iniciación más alta que el hombre fue capaz de lograr.

En la época de la Atlántida, el progreso de los sonidos de los hombres se buscaba mediante la imposición de dos Yogas. Primero, el Yoga que recibe el nombre de Laya Yoga, el Yoga de los centros que produjo una estabilización del cuerpo etérico y de los centros en el hombre y el desarrollo de la naturaleza astral y psíquica. Más tarde, el Bhakti Yoga, que surgió del desarrollo del cuerpo emocional o astral, se incorporó al Laya Yoga y se estableció la base de ese misticismo y devoción, que ha sido el incentivo subyacente durante nuestra particular raza raíz aria. La cuarta iniciación era en ese momento el objetivo. El tema de estas grandes iniciaciones se ha discutido más extensamente en mi volumen anterior Iniciación, humana y solar.

Ahora, en la raza aria, la subyugación del cuerpo mental y el control de la mente se logra mediante la práctica de Raja Yoga, y la quinta iniciación, la del adepto, es la meta de la humanidad en evolución. Por lo tanto, todos los Yogas han tenido su lugar y han cumplido un propósito útil y se hará evidente que cualquier regreso a las prácticas de Hatha Yoga o aquellas prácticas que tratan específicamente con el desarrollo de los centros, se debe a varios tipos de prácticas de meditación y ejercicios de respiración. , es, desde cierto aspecto, un retroceso. Se encontrará que a través de la práctica de Raja Yoga, y al asumir ese punto de control direccional que debe encontrar el hombre que centra su conciencia en el alma, las otras formas de Yoga son innecesarias, porque el Yoga mayor incluye automáticamente tanto menos en sus resultados, aunque no en sus prácticas ...

Cabe señalar que la traducción [de los Sutras de Patanjali] no es literal y no es una definición exacta de cada término sánscrito original. Es un intento de poner en un inglés claro y comprensible el significado exacto, en la medida en que sea posible hacerlo a través de esa lengua no elástica y poco imaginativa. El estudiante puede encontrar útil ... comparar la interpretación aquí dada, con las otras traducciones disponibles.

(La luz del alma, págs. Vii-xiv)

LA FILOSOFÍA YOGA DE PATANJALI

Patanjali no originó el yoga. Se sabe que existió mucho antes de su época. Lo que hizo Patanjali fue recopilar las experiencias, el conocimiento y las opiniones de algunos otros yoguis y alinearlos con los suyos. Luego formuló principios definidos y una enseñanza precisa a partir de ellos y los resumió en un breve texto, que se ha convertido en una autoridad clásica en su tierra natal.

La palabra Yoga en su sentido más elevado significa unión, la fusión de la mente y el elemento Divino dentro de nosotros. El yoga es, por tanto, la realización de nuestra unidad con el Supremo que ha sido el objetivo de los místicos de todas las edades y todos los credos. Para alcanzar este punto más alto posible de desarrollo espiritual, es obvio que toda la naturaleza del ser humano debe desarrollarse según sus diversas líneas; es decir, los elementos físicos, emocionales, mentales y espirituales deben recibir un entrenamiento apropiado y simultáneo, o nos faltarán esa armonía que es concomitante necesario de la perfección. Una cadena no puede ser más fuerte que su eslabón más débil, y si algún eslabón de la cadena de nuestro ser es imperfecto, el conjunto debe sufrir las consecuencias.

“Yoga” se usa en dos sentidos, como unión con lo Divino y como el empleo de los medios para esa unión. Uno es el resultado, el otro es el método que conduce a ese resultado.

Los Aforismos del Yoga se dividen en cuatro libros. El Primer Libro explica qué es el Yoga práctico, los obstáculos para su adquisición y la forma de superarlos.

El Libro Segundo trata de los medios para adquirir la unión mediante la purificación del cuerpo y la mente, y sus resultados.

El tercer libro analiza la concentración en su forma metafísica superior, como la síntesis de la atención, la contemplación y la meditación, y muestra cómo esto conduce a la cognición directa y la independencia absoluta de la influencia del cuerpo y sus oscurecimientos del intelecto. Habiendo perfeccionado las herramientas del espíritu, la mente se vuelve una con el alma, y sigue la liberación, o unión perfecta.

La naturaleza esencial de la "Liberación" constituye el tema del Cuarto y último Libro.

El alma se define como el Perceptor. Debemos concebirlo como el poseedor o poseedor de la mente. Si la mente no está bajo control, es sacudida por los vientos de la pasión o el impulso, o las ociosas fantasías, y las sombras de las cosas externas revolotean confusamente a través de su superficie oscilante, y somos incapaces de usarlo como un instrumento del alma.

Lo primero que debemos hacer, entonces, para que podamos asegurarnos una impresión perfecta en la mente por parte del yo superior, es eliminar todas estas condiciones adversas, y este es el objeto de los Aforismos del Yoga.

La concentración es el control de las modificaciones del mecanismo de pensamiento o de la mente. "Si considera detenidamente lo que ha hecho con mayor frecuencia durante el día, encontrará que en realidad no ha hecho nada más de la mañana a la noche, salvo cambiar de opinión ... ¿Realizó alguna acción deliberada? Hubo un cambio de mentalidad de la indecisión a la decisión, del deseo a la volición, de la volición al acto ... En una palabra, cualquier cosa que hayas hecho, sentido o pensamiento, al reflexionar descubrirás que no podrías ser consciente de cualquier otra cosa que no sea un cambio de opinión ". (W.S. Clifford)

Estas modificaciones del principio de pensamiento, o como decimos más a menudo, este divagar de la mente, pueden restringirse de dos maneras: mediante el "esfuerzo incansable" y el "desapego". La primera es esa fijación mecánica de la mente en un punto durante un período de tiempo determinado sin interrupción, llamada Atención, y tiene como objetivo fortalecer el poder controlador del principio pensante. Este es el afilado preliminar de la herramienta. El segundo paso es el desapasionamiento. Este es el logro de la libertad de todas las pasiones, deseos y ambiciones, que nublan y oscurecen la mente. Llevado al máximo, se convierte en desapego, indiferencia hacia todo lo demás que no sea el Alma. Esta purificación de la mente lograda mediante la práctica de la Benevolencia (Buena Voluntad), la Serenidad y el Desapego hacia la virtud o el vicio, la felicidad o el dolor, de otros seres humanos no significa que debamos ser indiferentes a las circunstancias de los demás, sino simplemente que no debemos permitir que nuestras simpatías alteren nuestro equilibrio mental y moral, y es un corolario exacto de la primera máxima de La luz en el camino: "Antes de que los ojos puedan ver, deben ser incapaces de llorar".

El Libro Segundo trata más particularmente de las ayudas físicas y morales para la concentración, y está dirigido al establecimiento de la meditación y la eliminación de las "aflicciones". Estos, como puede ser juzgado por el nombre, son de un carácter más pasivo e involuntario que los "obstáculos" mencionados en el Libro Primero, y son Ignorancia, Egoísmo, Deseo, Aversión y Tenacidad de la Vida, o lo que Schopenhauer llama "el va a vivir ". Estas "aflicciones" son partes inherentes de nuestra naturaleza, mientras que los "obstáculos" son fallas que se encuentran más en la superficie y pueden ser sacudidas más fácilmente. Se refieren a nuestra actitud mental, los demás se encuentran en la base misma de nuestro ser. De estas aflicciones la Ignorancia es el origen y síntesis, siendo equivalente a Tamas (Inercia u Oscuridad), una de las tres cualidades que caracterizan a todas las cosas. Es la ceguera mental o moral, o la confusión del bien y el mal, eterno y transitorio, puro e impuro.

El egoísmo consiste en identificar el ego, o alma, el poder que ve, con el poder de ver; es decir, confundiendo el alma con la mente que es su herramienta, como las personas ignorantes confunden la mente con los órganos de los sentidos e imaginan que es el ojo el que ve. Porque, así como la mente usa el ojo, así el alma usa la mente. Nos damos cuenta de esto cuando decimos: "Mi mente está confundida, yo (es decir, el alma o el ego) no puedo ver la idea".

Deseo y Aversión significan, respectivamente, el pensar en el placer o el dolor que perturba la mente y la vuelve incapaz de la paz serena (descrita en el Libro Primero) que es esencial para la unión con el alma. El deseo y la aversión incluyen necesariamente todos los afectos desordenados y todas las formas de cobardía, sea moral o física, esta última bajo el epígrafe de la aversión al dolor.

El deseo tenaz de la existencia terrena, o "la voluntad de vivir", es la tendencia natural de la humanidad, sin la cual la existencia en condiciones ordinarias sería imposible.

Por el hecho de que en nuestra forma de vida actual estamos tan unidos a la mente y la mente al cuerpo, nuestra visión se ve obstaculizada y constantemente nos engañamos. El pasado no se puede cambiar, el presente no se puede rehuir, pero podemos prepararnos para el futuro.

El tercer libro comienza con un análisis del Yoga en su forma superior, al que se llega a través de la concentración, la meditación y la contemplación.

El resultado de tal atención unificada y secuencial se llama "Sanyama", la síntesis de estos procesos. Debe usarse para superar esas modificaciones más sutiles de la mente que sufre el estudiante avanzado, que ha superado las descritas en los libros anteriores, y se nos dice que este "Sanyama" es especialmente eficaz para el logro de la "cognición distante". . Los místicos victorinos del siglo XII dividieron la contemplación en seis etapas, dos pertenecientes a la imaginación, cuyos objetos son Sensibilia o cosas sensibles; dos pertenecientes a la Razón, Intelligibilia o verdades sobre lo invisible pero accesible a la razón; y dos a la Intuición, Intellectibilia o verdad invisible por encima de la razón. De hecho, las semejanzas son muy numerosas entre las enseñanzas de Ricardo de San Víctor y las de Patanjali ...

En este libro vemos trazados los pasos para la adquisición de un perfecto control de la naturaleza física y emocional por parte de la mente y la ejemplificación de la manera en que todo conocimiento puede reflejarse en la mente, cuando se hace perfectamente puro y se mantiene en perfecto control. . Ésta es la etapa más elevada del desarrollo puramente intelectual, el punto último al que puede llegar la mente humana, pero hay un paso más, porque en la última máxima del tercer libro se nos dice que cuando la mente ya no se concibe a sí misma como el conocedor o experimentador y se ha vuelto uno con el Alma (el verdadero conocedor y experimentador) se produce la liberación.

El Libro Cuarto procede a tratar esta Liberación y su naturaleza esencial. Comienza por definir las razones de la variedad de personajes inherentes a la humanidad, mostrando cómo cada personaje es modificado por los resultados de vidas anteriores, y cómo estos personajes pueden modificarse aún más mediante el uso adecuado de los medios adecuados.

El Sutra 23 nos dice que la mente, aunque asume diversas formas debido a estos innumerables depósitos mentales, existe con el propósito de la emancipación del alma y coopera con ella. La mente, siendo el instrumento del alma, existe entonces como el vehículo perfeccionado del alma.

LAS GLÁNDULAS Y EL COMPORTAMIENTO HUMANO

Antes de considerar las glándulas en sí, conviene decidir qué entendemos por "psicología". En Occidente, al menos, ha abandonado su significado derivado, ya dado, del logos o ley, de la psique o alma. El Dr. Leary da una definición reciente y clara:

"La ciencia del comportamiento humano en el sentido más amplio de la palabra comportamiento, el sentido que incluye todo lo que hacen los seres humanos, todo lo que tienen los seres humanos. En este sentido de comportamiento, es el comportamiento de la personalidad total e integrada lo que está bajo investigación.

"La psicología se ocupa del organismo como un todo, como un individuo integrado y orientado en contacto con otros individuos en un entorno externo complejo, en parte físico y en parte social, en definitiva, como personalidad ..."

La psicología, por tanto, es la ciencia de la actividad del hombre, como organismo vivo, en el entorno en el que se encuentra, la ciencia de la interacción entre el hombre y ese entorno ... Es la ciencia de la conducta humana, de personalidad. Pero, ¿qué hay detrás de este comportamiento? Hocking dice: "El yo es de hecho un sistema de comportamiento. Pero es un sistema de comportamiento intencionado que surge de una esperanza persistente. El núcleo del yo es su esperanza".

En este campo del comportamiento y la personalidad humanos, hay tres factores principales. Primero, está el medio ambiente. Esto es mucho más que un mero hecho presente, o un conjunto de hechos, o un mero escenario pasivo sobre el que se desarrolla el drama. Se ha definido como "todo lo que no es el organismo, ya sea cultural, social, físico o lo que sea, presente de hecho o registrado" .3 En segundo lugar, está el aparato humano, especialmente el aparato de respuesta que vamos a discutir actualmente con mayor detalle. Por último, existe la conducta, o el resultado de la interrelación entre el entorno y el aparato de respuesta, y, dado un

determinado entorno y un determinado aparato de respuesta, se afirma que ciertas líneas de conducta son inevitables: la interacción de estos tres da como resultado el comportamiento humano.

Nuestra preocupación aquí es, naturalmente, con el segundo factor principal, el aparato de respuesta.

En ese aparato, ciertos aspectos del mecanismo merecen más atención que otros, a saber, el sistema nervioso y el sistema de glándulas sin conductos, cuyos dos sistemas funcionan en estrecha coordinación en el marco humano.

Es a través del sistema nervioso, quizás la parte más intrincada y maravillosa de la estructura humana, que contactamos con nuestro entorno, el mundo externo, y estamos adaptados para funcionar en él. A través de este sistema nos damos cuenta de lo tangible y, a través de la red de nervios, además de la médula espinal y el cerebro, nos damos cuenta de la información que se nos transmite sin cesar. Los mensajes se transmiten a lo largo de millones de líneas telegráficas de nuestros nervios hasta la central eléctrica de nuestro cerebro, y luego se transforman de alguna manera misteriosa en información. A esa información respondemos: se instituye una actividad inversa y somos impulsados a la acción.

Junto con esta exhibición de energía nerviosa entrante y saliente, hay actividades paralelas en el sistema de glándulas sin ductos (y el sistema muscular) y el entrelazamiento de la actividad es tan grande que, a menos que las glándulas sin ductos funcionen normalmente, no habrá una respuesta adecuada a la información telegrafiada y sin transformación de un tipo de energía en otro ...

El sistema nervioso y los músculos pueden describirse vagamente como el aparato de respuesta física y el medio por el cual se produce la respuesta física al medio ambiente, pero el sistema nervioso y las glándulas sin conductos como el aparato de respuesta inteligente y emocional, y el medio por el cual la respuesta real se hace la respuesta.

Se afirma que esta última interacción entre el aparato y el medio ambiente produce conducta y comportamiento, que la actividad del sentimiento y el pensamiento tiene su asiento en los sistemas endocrinos y que incluso la naturaleza del hombre se explica así. ...

La acción de las glándulas en la determinación de la estructura corporal es indiscutible; y la perspectiva mental - los complejos de comportamiento - del

individuo parece depender del bienestar físico; y el bienestar físico depende indudablemente de la acción e interacción exitosas de las diversas secreciones glandulares ...

Aunque todavía estamos al margen del tema, hemos avanzado lo suficiente para darnos cuenta de que, así como ciertos patrones se forman en el cuerpo por una disposición particular de las glándulas sin conductos, la mente recibe su parte de la misma fuente.

En cuanto a este tema de temperamento:

No hay la menor razón para dudar del hecho amplio del profundo efecto sobre el temperamento que ejercen las glándulas de secreción interna, como la tiroides o las glándulas intersticiales o las suprarrenales. La estimulación de algunas de estas glándulas, o la inyección de sus productos, o la alimentación con ellas, puede producir cambios que antes se hubieran considerado milagrosos. Al administrar tiroxina, un cretino puede llegar a algo parecido a la normalidad; si se suspende la dosis, vuelve a su estado original. Si se aumenta la dosis, lamentablemente, ni él ni nadie pasa de la normalidad a la genialidad; solo producimos otra forma de anormalidad. Y hasta ahora, ningún descubrimiento químico justifica ninguna esperanza brillante de mejorar la normalidad humana. De hecho, existen ciertas drogas que hacen que un individuo se sienta como un genio, pero a menos que los resultados se juzguen bajo la misma influencia, son extrañamente decepcionantes. Por lo tanto, no debemos construir de inmediato esperanzas demasiado altas para el futuro de la humanidad sobre estos descubrimientos. Pero hay un sentido genuino en el que el alma tiene su química, y una deficiencia de yodo convertirá a un hombre inteligente en un idiota.

Las glándulas se pueden dividir en dos grupos principales, las que se relacionan con el sistema de drenaje, las glándulas linfáticas, y las que secretan productos para su uso en el trabajo corporal. Las glándulas linfáticas no nos conciernen aquí. El segundo grupo, cuyo deber es aportar fluidos que, actuando conjuntamente, controlan y regulan los procesos corporales, consta de dos subdivisiones.

"El primero de ellos contiene glándulas con conductos por los que descargan su contenido. El segundo no posee conductos y sus secreciones se absorben directamente en el torrente sanguíneo. Estos se conocen como glándulas sin conductos u órganos endocrinos y sus productos se han denominado secreciones internas. El término endocrinología se ha aplicado al estudio de las glándulas de secreción interna".

Forman, de hecho, un estrecho sistema interconectado con funciones y organismos claramente distintos de los de otros sistemas dentro del mecanismo del marco humano. El sistema sanguíneo y el sistema nervioso realizan sus propias actividades, pero están estrechamente vinculados al sistema endocrino. La sangre actúa misteriosamente como portadora de las hormonas peculiares de las diferentes glándulas, y el sistema nervioso parece más específicamente relacionado con el desarrollo psíquico que incide en el funcionamiento normal o anormal de las glándulas endocrinas ...

Comenzando por la cabeza y avanzando hacia abajo, se enumeran siete glándulas de especial importancia. Estos son (cuadro en inglés):

NAME	LOCATION	SECRETION	ACTION
1. Pineal Gland	Head.....	Melatonin.....	Governs sensitivity to light. Regulates onset of puberty.
2. Pituitary	Head		
Anterior		Master gland elaborated hormones which stimulate all other glands of internal secretion of gonadotropic hormones (FSH-LSH-ICSH). Hormones which stimulate Thyroid, Adrenal (ACTH), Pancreas Growth stimulating hormones.	
Intermediate part	Intermediin.....		Creates the hormone Melanophore.
Posterior	Oxytocin and ADH	Oxytocin causes contractions of uterus and promotes milk output of breast glands. Also stores Adinretin (ADH) = Vasopressin, which regulates water balance.	
3. Thyroid	Throat	Thyroxin and associated Compounds Growth stimulating hormones	Metabolic stimulant.
Parathyroid	Throat	Parathormone	Calcium Metabolism.
4. Thymus	Upper Chest		Growth stimulating hormones
5. Pancreas	Solar Plexus region	Insulin and Glucagon	Sugar Metabolism.
6. Adrenals	Above Kidney		
Cortex		Adrenocortical hormones	Works on connective tissues. (cortisone, steroid compounds)
Medulla		Adrenalin and allied	Works on nervous system. compounds.
7. Gonads	Lower Abdomen		Both hormones (male & female) are present in all individuals. The sex characteristics are influenced by which hormone is dominant.
Male:		Testosterone	
Female:		Oestrogen, Progesterone.	

Así, hemos distribuido sobre la cabeza y el torso una red de glándulas importantes que, según se afirma, gobiernan fisiológicamente la estructura, el crecimiento y los cambios químicos del cuerpo y, psicológicamente, son responsables de las reacciones emocionales y los procesos de pensamiento de la persona. ser humano. Por lo tanto, serían los productores de sus cualidades, buenas y malas, de su comportamiento y dirección de los asuntos, y de su propio carácter.

Consideraremos ahora las siete glándulas mencionadas, pero limitando nuestra discusión a sus efectos mentales y psíquicos.

1. La glándula pineal - ubicación: cabeza; secreción: melatonina.

La glándula pineal tiene forma de cono, del tamaño de un guisante, y se encuentra en el centro del cerebro en una pequeña cueva detrás y encima de la glándula pituitaria, que se encuentra un poco detrás de la raíz de la nariz. La glándula pineal está unida al tercer ventrículo del cerebro. Contiene un pigmento similar al de la retina del ojo, y también colecciones de lo que se ha llamado "partículas de arena del cerebro" ...

También se ha sugerido que esta glándula regula nuestra susceptibilidad a la luz, que tiene un efecto definido sobre la naturaleza sexual, que está relacionada con el crecimiento del cerebro y que su funcionamiento activo provoca precocidad intelectual ... Esta glándula también ha sido llamada el tercer ojo, y el ojo del cíclope. Más allá de estos hechos o conjeturas, los investigadores dicen francamente que no saben nada y los experimentos han producido poca información. En el experimento de alimentar con extracto de glándula pineal a niños y defectuosos la respuesta fue nula cuando el sujeto tenía más de quince años, y contradictoria en todos los demás casos, por lo que la deducción fue imposible ...

La mayoría de los libros señalan que los filósofos antiguos afirman que la glándula pineal es el asiento del alma, y con frecuencia se cita a Descartes diciendo: "En el hombre, el alma y el cuerpo se tocan sólo en un punto, la glándula pineal en la cabeza." ...

La filosofía oriental confirma esta posible conexión entre la glándula pineal y el alma.

2. Pituitaria - ubicación: cabeza; secreción de la glándula anterior: hormonas estimulantes del crecimiento; secreción de posterior: oxitocina y ADH.

... Son realmente dos glándulas en una. Tiene aproximadamente el tamaño de un guisante y se encuentra en la base del cerebro, a poca distancia detrás de la raíz de la nariz.

Esta glándula ha sido llamada "el tesoro querido de la naturaleza", ya que está acunada en un nicho, como una "calavera dentro de una calavera". Como la mayoría de las glándulas, de una forma u otra, tiene una estrecha relación con el sexo y también está relacionada con fenómenos periódicos como las épocas del sueño y del sexo. Se nos dice que es una glándula de esfuerzo continuo, de consumo energético, y es fundamental para la vida. Se cree que estimula las células cerebrales y tiene una "influencia directa e importante sobre la personalidad". También se nos informa que el desarrollo insuficiente de la hipófisis causa, o al menos acompaña, una evidente inferioridad moral e intelectual y falta de

autocontrol; pero que con un buen desarrollo pituitario también habrá una pronunciada actividad mental y resistencia. Parece tener una conexión muy estrecha con nuestras cualidades emocionales y mentales ...

"La post-pituitaria gobierna los instintos materno-sexuales y sus sublimaciones, los instintos sociales y creativos ... Se podría decir que energiza profundamente las tiernas emociones ... Para todos los sentimientos básicos (a diferencia del yo intelectualizado -sentimentalismo protector), la ternura, la simpatía y la sugestión, se entrelazan con sus funciones ...

"La antepituitaria ha sido descrita como la glándula de la intelectualidad ... Por intelectualidad nos referimos a la capacidad de la mente para controlar su entorno mediante conceptos e ideas abstractas" 7.

El Dr. Berman también agrega: "La actividad mental va acompañada de una mayor función de la antepituitaria, si es intelectual, o de la pospituitaria, si es emocional".

A partir del estudio de estos comentarios, se hace evidente que las cualidades de la personalidad - las emociones, ya sea que nos refiramos a los instintos maternos compartidos con todos los animales, el amor al prójimo o el amor a Dios - se consideran dependientes en gran medida de la condición del individuo. glándula pituitaria, como también lo es la capacidad de intelectualizar ...

3. Tiroides - ubicación: garganta; secreción: tiroxina.

De la glándula tiroides se conoce más que de la glándula pineal o del cuerpo pituitario, y desde el punto de vista de la sabiduría oriental, esto era de esperar. Esta glándula se encuentra a horcajadas sobre el cuello, por encima de la tráquea, cerca de la laringe, y es una glándula muy grande. Alguna vez fue una glándula sexual, a menudo se le llama el "tercer ovario" y siempre está involucrado en los casos de ovario. En los vertebrados inferiores está claramente conectado con los conductos de los órganos sexuales, pero en la marcha de la evolución hacia arriba, "esa relación se pierde, la tiroides migra cada vez más a la región de la cabeza, para convertirse en el gran vínculo entre sexo y cerebro . " ... 9

Sin embargo, por encima de todo, la glándula tiroides es la controladora del metabolismo de la energía. Se le ha llamado el lubricador eficiente de la transformación de energía y es el gran catalizador de energía en el cuerpo. Controla la velocidad de la vida y es la piedra angular del sistema endocrino. Es indispensable para la vida.

La tiroides, como la pituitaria, también tiene una estrecha relación con la memoria.

"... la pituitaria parece estar relacionada con la preservación del depósito de memoria ... La memoria de la tiroides se aplica particularmente a la percepción y los preceptos, la pituitaria a la concepción (lectura, estudio, pensamiento) y conceptos".

4. Timo - ubicación: parte superior del pecho; secreción: hormonas estimulantes del crecimiento.

De la glándula del timo, no sabemos prácticamente nada, y es una de las más misteriosas de todas. Al igual que la glándula pineal, se la considera una glándula de la infancia, pero ambas aún desconciertan la investigación.

La glándula del timo está situada en el pecho, cubre la parte superior del corazón y, quizás, tiene relación con la nutrición y el crecimiento. Parece estar relacionado con la naturaleza irresponsable de los niños y, cuando funciona en exceso en la edad adulta, produce el hombre o la mujer irresponsable y la gente amoral.

5. Páncreas - ubicación: región del plexo solar; secreción: insulina y glucagón.

La mayor parte de la información proporcionada en relación con el páncreas es estrictamente fisiológica y por lo tanto, está fuera de lugar aquí. Baste decir, sin embargo, que se encuentra en el abdomen y está íntimamente relacionado con la movilización de energía para fines físicos y mentales. Secreta insulina y glucagón. La insulina se fabrica en las células B del páncreas y es responsable del catabolismo del azúcar en la sangre y también produce glucógeno. El glucagón se produce en las células A y lleva a cabo el catabolismo del glucógeno. Por lo tanto, actúa como lo opuesto a la insulina, ya que actúa para aumentar el azúcar en la sangre. Ambas secreciones (insulina y glucagón) son vitales para el metabolismo del azúcar, y sin suficiente azúcar para que las células de los músculos o nervios, elementos esenciales en la lucha por la existencia, puedan funcionar".

6. Suprarrenales - ubicación: por encima de los riñones; secreción de la corteza suprarrenal: hormonas adrenocorticales; de la médula suprarrenal: adrenalina.

Las glándulas suprarrenales son cada una de ellas duales y están situadas a ambos lados del abdomen, a horcajadas y detrás de los riñones. Se preocupan por el crecimiento general y el crecimiento de las células cerebrales. La secreción de la corteza suprarrenal ... es una fuente de secreciones internas que producen madurez.

Las glándulas suprarrenales, sin embargo, son principalmente las glándulas de combate. Producen esa respuesta inmediata y activa que exhiben los hombres en momentos de peligro o enojo, y su secreción se estimula en momentos de emergencia. El dolor, la rabia y el miedo tienen un efecto definitivo sobre la descarga, y se nos dice, "toda la evidencia apunta a su médula como el secretor de la sustancia que produce el fenómeno del miedo, y a su corteza como dominante en las reacciones ira".

7. Gónadas: ubicación: parte inferior del abdomen; secreción: la de las pruebas masculinas y de los ovarios femeninos.

Las gónadas o glándulas intersticiales son las glándulas sexuales de secreción externa, pero se sabe que también tienen una secreción interna. Su secreción burda es el medio de reproducción. No es necesario detenerse extensamente en los efectos de las gónadas en la personalidad. El impulso sexual y sus diversos efectos secundarios, tanto físicos como psíquicos, son bien reconocidos y muy estudiados, y este estudio, en gran parte de las perversiones e inhibiciones, ha demostrado ser de suma importancia para la comprensión de la humanidad. Algunos psicólogos informan de todas las reacciones humanas, físicas, emocionales y mentales, al sexo y solo al sexo, y detrás de cada posición extrema, sabemos que hay un sustrato de verdad. Otros consideran que el sexo juega un papel importante, pero no el responsable de toda la historia. La sabiduría oriental ofrece una interpretación que merece consideración y que aparecerá cuando consideremos los centros de fuerza y su relación con las glándulas.

De todo lo anterior, y de muchos libros y artículos sobre el tema, se puede dar el siguiente como un breve resumen.

Todo el tema se encuentra en una etapa experimental y queda mucho por hacer. Sin embargo, es evidente que existe una estrecha relación entre las glándulas y una similitud de función, y la mayoría de ellas tienen que ver con el metabolismo del cuerpo y con el crecimiento, y todas parecen estar estrechamente relacionadas con la vida sexual. Finalmente, determinan, aparentemente, el tipo y temperamento de la personalidad ...

Pero, ¿son todas estas conclusiones sobre las glándulas endocrinas, de hecho, correctas? ¿Ha sido el hombre, en líneas generales, clasificado y etiquetado, y queda sólo el llenado de espacios en blanco en el esquema general? ...

En cuanto al individuo, ¿son las glándulas y las funciones glandulares causas primarias, o son meramente efectos o instrumentalizadas? ¿No hay, en verdad, algo más grande que está más allá? ¿No hay en cada uno de nosotros un alma que funciona a través de todo el mecanismo físico y psíquico? En resumen, ¿no tenía razón San Pablo al decir que el hombre tiene un cuerpo natural y un cuerpo espiritual, y al dar a entender que la gloria de lo natural es una y la gloria de lo espiritual otra?

Y en cuanto a la segunda y más amplia pregunta, ¿es un mero mecanismo el todo y el fin de la existencia, y nuestra única estrella guía el perfeccionamiento de ese mecanismo? Entonces, en efecto, "comamos y bebamos, que mañana moriremos". ¿No es que no solo hay un yo más fino en nosotros - llámalo espíritu, alma o lo que quieras - pero no forma en sí mismo una parte de un todo trascendente - llámalo Dios como lo hace la religión, o Alma Suprema como Emerson hace, o con cualquier otro nombre, pero, en cualquier caso, un todo trascendente, cuya gloria y resplandor sobrepasan todo entendimiento? ¿Nunca seremos uno con Eso, y mientras tanto,

el anhelo por esa unificación nos guiará hacia adelante? ¿Este corruptible nunca se vestirá de incorrupción, o este mortal nunca se vestirá de inmortalidad? ¿Nunca será devorada la muerte por la victoria?

Para obtener respuestas a estas preguntas, vayamos a la Sabiduría de Oriente.

(El alma y su mecanismo, págs. 32-53; adaptado)

INTRODUCCIÓN A LA ENSEÑANZA SOBRE EL CUERPO ETÉRICO

Cuando se usan las palabras bíblicas: “En Él vivimos, nos movemos y tenemos nuestro ser”, tenemos la declaración de una ley fundamental en la naturaleza y la base enunciada del hecho que cubrimos con la palabra más bien sin sentido: Omnipresencia. La omnipresencia tiene su base en la sustancia del universo y en lo que los científicos llaman el éter; esta palabra “éter” es un término genérico que cubre el océano de energías que están todas interrelacionadas y que constituyen ese cuerpo energético sintético de nuestro planeta.

... Debe tenerse muy en cuenta que el cuerpo etérico de todas las formas de la naturaleza es una parte integral de la forma sustancial de Dios mismo, no la forma física densa, sino lo que los esoteristas consideran la sustancia formadora de formas. Usamos la palabra Dios para significar la expresión de la Vida Una que anima cada forma en el plano objetivo externo. El cuerpo etérico o energético, por tanto, de todo ser humano es parte integrante del cuerpo etérico del planeta mismo y, en consecuencia, del sistema solar. A través de este medio, todo ser humano está básicamente relacionado con cualquier otra expresión de la Vida Divina, pequeña o grande. La función del cuerpo etérico es recibir impulsos de energía y ser arrastrado a la actividad por estos impulsos, o corrientes de fuerza, que emanan de alguna fuente originaria u otra. El cuerpo etérico en realidad no es más que energía. Está compuesto por miríadas de hilos de fuerza o pequeñas corrientes de energía, mantenidas en relación con los cuerpos emocional y mental y con el alma por su efecto coordinador. Estas corrientes de energía, a su vez, tienen un efecto sobre el cuerpo físico y lo ponen en actividad de un tipo u otro, de acuerdo con la naturaleza y el poder de cualquier tipo de energía que pueda estar dominando el cuerpo etérico en un momento determinado.

Por lo tanto, a través del cuerpo etérico circula la energía que emana de alguna mente. Con la humanidad en masa, se responde inconscientemente a las reglas de la Mente Universal; esto se complica en nuestro tiempo y en nuestra época por una creciente capacidad de respuesta a las ideas de masas - llamadas a veces opinión pública - de la mentalidad humana en rápida evolución. Dentro de la familia humana

también se encuentran aquellos que responden a ese grupo interno de Pensadores que, trabajando en la materia mental, controlan desde el lado subjetivo de la vida el surgimiento del gran plan y la manifestación del propósito divino.

(Telepatía y el vehículo etérico, págs. 2-3)

Desde un punto de vista, el cuerpo etérico puede verse de dos maneras: primero, ya que interpenetra, subyace y ocupa todo el organismo físico y, segundo, cuando se extiende más allá de la forma física y lo rodea como un aura. Según el punto de evolución será la extensión del área que cubre el cuerpo etérico más allá del exterior del cuerpo físico. Puede extenderse unas pocas o muchas pulgadas. Sólo en esta área se puede estudiar el cuerpo vital con relativa facilidad, una vez compensada o permitida la actividad emanada de los átomos físicos.

Dentro del cuerpo físico, la red del cuerpo etérico se encuentra impregnando cada parte. Está peculiarmente asociado en este momento con el sistema nervioso, que es alimentado, nutrido, controlado y galvanizado por su contraparte etérica. Esta contraparte está presente en millones de pequeñas corrientes o líneas de energía, a las que el ocultista oriental ha dado el nombre de "nadis". Estos nadis son los portadores de energía. De hecho, son la energía en sí misma y llevan la calidad de energía de algún área de la conciencia en la que el "habitante del cuerpo" puede estar enfocado. Este puede ser el plano astral o los planos de la Tríada espiritual, porque ninguna de las energías puede controlar el cuerpo físico desde ningún plano, no importa cuán alto sea, excepto de esta manera. Según el enfoque de la conciencia, el estado psíquico de la conciencia, la potencia de la aspiración o el deseo, y el punto de evolución o el estado espiritual, así será el tipo de energía transportada por los nadis, pasando de ellos al sistema nervioso externo. . Esta proposición general debe aceptarse, porque todo el tema es todavía demasiado intrincado y el mecanismo de observación del estudiante demasiado poco desarrollado, para que pueda entrar en mayor detalle. Esto será suficiente como hipótesis inicial sobre la que trabajar.

La cantidad de energía y el tipo de energía que controla cualquier aspecto del sistema nervioso está condicionado por el centro en su área inmediata. Un centro es una agencia distribuidora, en última instancia. Aunque esa energía afectará a todo el cuerpo, el centro que más responda a la calidad y el tipo afectará de manera potente a los nadis y, por lo tanto, a los nervios en su entorno inmediato.

Siempre debe recordarse que los siete centros no están dentro del cuerpo físico denso. Sólo existen en la materia etérica y en el llamado aura etérica, fuera del cuerpo físico.

Están estrechamente relacionados con el cuerpo físico denso por la red de nadis. Cinco de los centros se encuentran en la contraparte etérica de la columna vertebral, y la energía pasa (a través de nadis grandes y sensibles) a través de las vértebras de la columna y luego circula por todo el cuerpo etérico ya que está interiormente activo dentro del vehículo físico. . Los tres centros de la cabeza existen, uno justo encima de la parte superior de la cabeza, otro justo delante de los ojos y la frente, y el tercero en la parte posterior de la cabeza, justo encima de donde termina la columna vertebral. Esto hace ocho centros, pero en realidad son siete, ya que el centro en la parte posterior de la cabeza no se cuenta en el proceso de iniciación, al igual que el bazo.

El poderoso efecto de la afluencia de energía, a través del cuerpo energético, ha creado automáticamente estos centros o estos depósitos de fuerza, estos puntos focales de energía, que el hombre espiritual debe aprender a usar y por medio de los cuales puede dirigir la energía. donde sea necesario. Cada uno de estos siete centros ha aparecido en el curso de la evolución humana en respuesta a la energía de uno u otro, o de varios, de los siete rayos. El impacto de estos rayos sobre el cuerpo etérico, que emana periódicamente e incesantemente de los siete rayos, es tan potente que las siete áreas del cuerpo etérico se vuelven más altamente sensibilizadas que el resto del vehículo, y a su debido tiempo se desarrollan. en centros de distribución receptivos. El efecto de estos siete centros sobre el cuerpo físico a su debido tiempo produce una condensación o un estado de lo que se llama "respuesta atraída" de la materia densa, y así los siete conjuntos principales de glándulas endocrinas comenzaron a funcionar lentamente. Debe recordarse aquí que todo el desarrollo del cuerpo etérico se divide en dos etapas históricas:

1. Aquello en el que la energía etérica, fluyendo a través de los centros sensibles y creando como consecuencia las glándulas endocrinas, gradualmente comenzó a tener un efecto definido sobre el torrente sanguíneo; la energía trabajó a través de ese medio únicamente durante mucho tiempo. Esto sigue siendo cierto, porque el aspecto vital de la energía anima la sangre, a través de los centros y sus agentes, las glándulas. De ahí las palabras de la Biblia de que "la sangre es la vida".
2. A medida que la raza de los hombres se desarrolló y la conciencia se hizo más grande y se produjeron ciertas grandes expansiones, los centros comenzaron a extender su utilidad ya utilizar los nadis, y así trabajar sobre ya través del sistema nervioso; esto produjo una actividad consciente y planificada en el plano físico, acorde con el lugar del hombre en la evolución.

Así, la energía entrante que forma el cuerpo etérico creó un mecanismo etérico necesario con sus correspondientes contrapartes físicas densas; por lo tanto, como se verá a partir de su relación con la sangre a través de las glándulas y con el sistema nervioso a través de los nadis (ambos a través de los siete centros), se convirtió en el transmisor de dos aspectos de la energía: uno de los cuales era kama.-manánica (deseo-mente inferior) y el otro átmico-búdico (voluntad espiritual-amor espiritual) en el caso de la humanidad avanzada. Aquí radica la oportunidad plena para todos, ya que la Ley de Evolución procede a dominar todas las manifestaciones. Lo que es cierto del macrocosmos es cierto también del microcosmos.

(Ibíd., Págs. 145-47)

LA TÉCNICA DE LA INDIFERENCIA

En mis otros libros, he dado mucha información sobre el cuerpo etérico y los centros, mayores y menores, que se encuentran dentro de su radio. Existe una tendencia entre los estudiantes a identificar los centros con el cuerpo físico en su pensamiento y no tan claramente con el cuerpo etérico. Esto se refiere a la ubicación en la mayoría de los casos y es un error. Los aspirantes harían bien en evitar cualquier concentración en el cuerpo físico y aprender gradualmente a cambiar su enfoque de atención hacia el cuerpo etérico. Necesariamente el cuerpo físico es activo y potente pero cada vez más debe ser considerado como un autómata, influenciado y dirigido por:

1. El cuerpo vital y las fuerzas de maya; o por inspiración, que emana de puntos de tensión espiritual.
2. El vehículo astral y las fuerzas del espejismo; o amor sensible, consciente, que emana del alma.
3. La mente y las fuerzas de la ilusión; o por iluminación, proveniente de fuentes superiores a la vida en los tres mundos.
4. El alma como vehículo de la impresión monádica, hasta que se construya el antakarana, ese puente en la materia mental que eventualmente unirá la Mónada y la personalidad.

Uno de los problemas que los discípulos tienen que resolver es la fuente de los incentivos, impulsos, impresiones o inspiración que, a través del cuerpo etérico, llevan al vehículo físico a la actividad en el plano físico, dando así una demostración de la calidad, el propósito y el punto de tensión del hombre que encarna, y manifestar la naturaleza del hombre tal como es en cualquier punto particular de la escalera de la evolución.

Según las tensiones e impulsos indicados, será la actividad de los centros. Por lo tanto, puede ver cuánto de lo que enseño invierte los procedimientos ocultos habituales. No enseño ningún modo de despertar los centros porque el impulso correcto, la reacción constante a impulsos superiores y el reconocimiento práctico de las fuentes de inspiración harán que los centros vuelvan automáticamente y con seguridad a la actividad necesaria y apropiada. Este es el método de desarrollo sólido. Es más lento, pero no conduce a un desarrollo prematuro y produce un desarrollo redondeado; permite al aspirante convertirse verdaderamente en el Observador y saber con certeza lo que está haciendo; lleva los centros, uno por uno, a un punto de respuesta espiritual y luego establece el ritmo ordenado y cíclico de una naturaleza inferior controlada.

(Espejismo: Un problema mundial, págs.260-62)